

La **metodologia del Circle Time** (o “tempo del cerchio”) è una strategia educativa **cooperativa e dialogica** utilizzata soprattutto nella scuola dell’infanzia e primaria, ma applicabile anche nei contesti scolastici superiori. Si tratta di un momento strutturato in cui bambini e insegnanti si dispongono **seduti in cerchio** per facilitare comunicazione, ascolto e confronto all’interno del gruppo.

---

## **Cos’è il Circle Time**

Il Circle Time è un **dispositivo pedagogico** finalizzato a creare uno spazio sicuro, accogliente e non giudicante in cui ogni partecipante può:

- esprimere idee, emozioni, vissuti;
  - confrontarsi con i pari;
  - imparare a rispettare tempi e turni di parola;
  - sviluppare competenze comunicative e relazionali;
  - contribuire alla costruzione del clima di classe.
- 

## **Finalità principali**

Il Circle Time promuove:

### **1. Comunicazione efficace**

Favorisce il dialogo libero, l’ascolto attivo e l’acquisizione di linguaggi adeguati.

### **2. Coesione del gruppo**

Rafforza il senso di appartenenza alla classe e migliora le dinamiche relazionali.

### **3. Educazione socio-emotiva**

Permette di riconoscere, gestire ed esprimere emozioni proprie e degli altri.

### **4. Prevenzione dei conflitti**

Offre uno spazio neutro in cui discutere problemi, disguidi o tensioni.

### **5. Apprendimento cooperativo**

Favorisce la collaborazione e la costruzione condivisa di significati.

---

## **Caratteristiche fondamentali**

### **1. Disposizione in cerchio**

Tutti i partecipanti si vedono in volto → elimina gerarchie e favorisce la pari partecipazione.

## 2. Ruolo dell'insegnante

L'insegnante funge da **facilitatore**, non da "giudice":

- propone temi
- modera i turni
- assicura un clima sereno
- sostiene chi ha difficoltà ad esprimersi

## 3. Rispetto dei turni di parola

Spesso viene utilizzato un **oggetto del turno** (palla, pupazzetto, bastone della parola):

chi lo tiene ha diritto a parlare, gli altri ascoltano.

## 4. Regole condivise

All'inizio si definiscono regole semplici e chiare:

- si ascolta senza interrompere
- si parla uno alla volta
- non si deride
- si può scegliere di non parlare

---

## Fasi di realizzazione

Il Circle Time solitamente si struttura in tre momenti:

### 1. Apertura

- saluto del gruppo
- richiamo delle regole
- introduzione del tema (emozioni, conflitti, riflessioni su attività, vissuti personali...)

### 2. Sviluppo

- libera espressione dei partecipanti
- condivisione di esperienze e opinioni
- eventuali giochi comunicativi, attività simboliche o cooperative

### 3. Chiusura

- sintesi dell'insegnante
- eventuali decisioni condivise (strategie, soluzioni, accordi)
- rituale finale (es. un saluto, una frase, un gesto simbolico)

## Vantaggi educativi

### Per gli alunni

- ✓ maggiore autostima
- ✓ migliori capacità comunicative
- ✓ comprensione del punto di vista altrui
- ✓ rafforzamento del senso di gruppo
- ✓ prevenzione del bullismo e dei conflitti

### **Per la classe**

- ✓ clima più sereno e collaborativo
- ✓ creazione di routine positive
- ✓ possibilità di affrontare temi delicati in modo sicuro

---

### **Ambiti di utilizzo**

- educazione socio-affettiva
- gestione dei conflitti
- conoscenza reciproca
- avvio di nuove unità didattiche
- riflessioni a fine progetto
- accoglienza e inclusione di nuovi compagni
- educazione civica

---

### **In sintesi**

Il **Circle Time** non è solo “parlare in cerchio”, ma una **metodologia strutturata** che educa alla comunicazione, al rispetto, all’ascolto e alla gestione costruttiva delle relazioni.

È uno strumento potente per favorire inclusione, partecipazione e benessere scolastico.