

La **metodologia del Circle Time** (o “tempo del cerchio”) è una strategia educativa **cooperativa e dialogica** utilizzata soprattutto nella scuola dell’infanzia e primaria, ma applicabile anche nei contesti scolastici superiori. Si tratta di un momento strutturato in cui bambini e insegnanti si dispongono **seduti in cerchio** per facilitare comunicazione, ascolto e confronto all’interno del gruppo.

Cos’è il Circle Time

Il Circle Time è un **dispositivo pedagogico** finalizzato a creare uno spazio sicuro, accogliente e non giudicante in cui ogni partecipante può:

- esprimere idee, emozioni, vissuti;
 - confrontarsi con i pari;
 - imparare a rispettare tempi e turni di parola;
 - sviluppare competenze comunicative e relazionali;
 - contribuire alla costruzione del clima di classe.
-

Finalità principali

Il Circle Time promuove:

1. Comunicazione efficace

Favorisce il dialogo libero, l’ascolto attivo e l’acquisizione di linguaggi adeguati.

2. Coesione del gruppo

Rafforza il senso di appartenenza alla classe e migliora le dinamiche relazionali.

3. Educazione socio-emotiva

Permette di riconoscere, gestire ed esprimere emozioni proprie e degli altri.

4. Prevenzione dei conflitti

Offre uno spazio neutro in cui discutere problemi, disgredi o tensioni.

5. Apprendimento cooperativo

Favorisce la collaborazione e la costruzione condivisa di significati.

Caratteristiche fondamentali

1. Disposizione in cerchio

Tutti i partecipanti si vedono in volto → elimina gerarchie e favorisce la pari partecipazione.

2. Ruolo dell'insegnante

L'insegnante funge da **facilitatore**, non da "giudice":

- propone temi
- modera i turni
- assicura un clima sereno
- sostiene chi ha difficoltà ad esprimersi

3. Rispetto dei turni di parola

Spesso viene utilizzato un **oggetto del turno** (palla, pupazzetto, bastone della parola):

chi lo tiene ha diritto a parlare, gli altri ascoltano.

4. Regole condivise

All'inizio si definiscono regole semplici e chiare:

- si ascolta senza interrompere
 - si parla uno alla volta
 - non si deride
 - si può scegliere di non parlare
-

Fasi di realizzazione

Il Circle Time solitamente si struttura in tre momenti:

1. Apertura

- saluto del gruppo
- richiamo delle regole
- introduzione del tema (emozioni, conflitti, riflessioni su attività, vissuti personali...)

2. Sviluppo

- libera espressione dei partecipanti
- condivisione di esperienze e opinioni
- eventuali giochi comunicativi, attività simboliche o cooperative

3. Chiusura

- sintesi dell'insegnante
- eventuali decisioni condivise (strategie, soluzioni, accordi)
- rituale finale (es. un saluto, una frase, un gesto simbolico)

Vantaggi educativi

Per gli alunni

- ✓ maggiore autostima
- ✓ migliori capacità comunicative
- ✓ comprensione del punto di vista altrui
- ✓ rafforzamento del senso di gruppo
- ✓ prevenzione del bullismo e dei conflitti

Per la classe

- ✓ clima più sereno e collaborativo
 - ✓ creazione di routine positive
 - ✓ possibilità di affrontare temi delicati in modo sicuro
-

Ambiti di utilizzo

- educazione socio-affettiva
 - gestione dei conflitti
 - conoscenza reciproca
 - avvio di nuove unità didattiche
 - riflessioni a fine progetto
 - accoglienza e inclusione di nuovi compagni
 - educazione civica
-

In sintesi

Il **Circle Time** non è solo “parlare in cerchio”, ma una **metodologia strutturata** che educa alla comunicazione, al rispetto, all’ascolto e alla gestione costruttiva delle relazioni.

È uno strumento potente per favorire inclusione, partecipazione e benessere scolastico.